

PRÄVENTIONSUNTERRICHT ESSSTÖRUNGEN

THEMEN:

- Gesunde Ernährung
- Mengenschulung für Portionsgrößen
- Ernährungshypes
- Selbstwert / Bodyshaming
- Essstörungen
- Umgang mit Betroffenen
- und viele weitere Themen

Eine bunte Mischung aus Theorie und Praxis sensibilisiert Schüler:innen für diese Erkrankungen und gibt Denkanstöße für den Alltag.

Dauer: 3–4 Schulstunden – auch kürzere oder längere Workshops sind möglich.

Honorar pro Schulstunde (45 Min.): 50 €

Bei Interesse kontaktieren Sie mich gerne!

www.ernaehrung-kinderleicht.de | kontakt@ernaehrung-kinderleicht.de | +49 1523 4086 992

ERNÄHRUNG
KINDERLEICHT



Katharina Strotbek